



<b>EQUIPO:</b> xxx		<b>TEMPORADA:</b> 05/06		<b>PERIODO:</b> Preparatorio			<b>MESOCICLO:</b> Evaluativo	
SEMANA/ CICLO	SEMANA/ MES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Evaluativo 1		29	1   30   1	2   31   2	1	3   2   3	4   3   4	4
1ª	29-4 Septiembre		Circ.Motr.Globaliz.	Circ.Motr.Integrado		Flexib. Desarrollad.	Partido Amistoso	
			Dominio-Manejo	Dominio-Regate		Tiro		
			Tec Def.Basicas	Pase-Golpeo		Regate		
			Mantener	Evitar Mantener		Mantener		
Evaluativo 2		5	5   6   5	6   7   6	8	7   9   7	8   10   8	11
2ª	5-11 Septiembre		Capac.Aerobica	Circ.Motr.Globaliz.		Coordinacion	Partido Amistoso	
			Tec Def.Integradas	Dominio-Manejo		Remate		
			Tec Mantener	Control-Recepcion		Dominio-Regate		
			Progresar	Mantener		Finalizar		
Evaluativo 3		12	9   13   9	10   14   10	15	11   16   11	12   17   12	18
3ª	12-18 Septiembre		Capac.Aerobica	Circ.Motr.Integrado		Flexib. Desarrollad.	Partido Amistoso	
			Dominio-Manejo	Regate		Tec Finalizar		
			Control-Recepcion	Pase-Golpeo		Juego de Cabeza		
			Mantener	Evitar Mantener		Estrategia		
Evaluativo 4		19	13   20   13	14   21   14	22	15   23   15	16   24   16	25
4ª	19-25 Septiembre		Circ.Motr.Integrado	Circ.Motr.Globaliz.		Agilidad	Partido Amistoso	
			Tec Def.Basicas	Dominio-Regate		Tiro		
			Tec Mantener	Pase-Golpeo		Regate		
			Progresar	Mantener		Finalizar		
Evaluativo 5		26	17   27   17	18   28   18	29	19   30   19	1	2
5ª	26-2 Septiembre		Coordinacion	Circ.Motr.Integrado		Agilidad	1ª JORNADA	
			Tec Def.Integradas	Dominio-Manejo		Remate		
			Tec Progresar	Control-Recepcion		Dominio-Regate		
			Mantener	Evitar Mantener		Estrategia		





<b>EQUIPO: xxx</b>		<b>TEMPORADA: 05/06</b>			<b>PERIODO: Preparatorio</b>		<b>MESOCICLO: Adaptativo</b>		
SEMANA/ CICLO	SEMANA/ MES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
Adaptativo 1		3	1 4 20	2 5 21	6	3 7 22	8	9	
1 <sup>a</sup>	3-9 Octubre		Agilidad	Circ.Motr.Integrado		Coordinacion		2 <sup>a</sup> JORNADA	
			Dominio-Manejo	Dominio-Regate		Tiro			
			Tec Def.Basicas	Pase-Golpeo		Regate			
			Progresar	Evitar Finalizar		Finalizar			
Adaptativo 2		10	4 11 23	5 12 24	13	6 14 25	15	16	
2 <sup>a</sup>	10-16 Octubre		Tecnica de Carrera	Circ.Motr.Globaliz.		Vel.Reaccion		3 <sup>a</sup> JORNADA	
			Tec Def.Integradas	Dominio-Manejo		Tiro			
			Tec Mantener	Control-Recepcion		Dominio-Regate			
			Finalizar	Aplic.Zona-Linea		Estrategia			
Adaptativo 3		17	7 18 26	8 19 27	20	9 21 28	22	23	
3 <sup>a</sup>	17-23 Octubre		Agilidad	Circ.Motr.Integrado		Coordinacion		4 <sup>a</sup> JORNADA	
			Dominio-Manejo	Regate		Tec Finalizar			
			Control-Recepcion	Pase-Golpeo		Juego de Cabeza			
			Mantener	Progresar		Finalizar			
Adaptativo 4		24	10 25 29	11 26 30	27	12 28 31	29	30	
4 <sup>a</sup>	24-30 Octubre		Tecnica de Carrera	Circ.Motr.Integrado		Vel.Cognitiva		5 <sup>a</sup> JORNADA	
			Tec Def.Basicas	Dominio-Regate		Tiro			
			Tec Mantener	Pase-Golpeo		Regate			
			Finalizar	Aplic.Zona-Linea		Estrategia			
Adaptativo 5		31	13 1 32	14 2 33	3	15 4 34	5	6	
5 <sup>a</sup>	31-6 Noviembre		Agilidad	Flex.Preventiva		Coordinacion		6 <sup>a</sup> JORNADA	
			Tec Def.Integradas	Dominio-Manejo		Remate			
			Tec Progresar	Control-Recepcion		Dominio-Regate			
			Mantener	Evitar Finalizar		Finalizar			





<b>EQUIPO:</b> xxx		<b>TEMPORADA:</b> 05/06			<b>PERIODO:</b> Competitivo		<b>MESOCICLO:</b> Iniciación 1		
SEMANA/ CICLO	SEMANA/ MES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
Iniciación 1		7	1 8 35	2 9 36	10	3 11 37	12	13	
1ª	7-13 Noviembre		Agilidad	Circ.Motr.Integrado		Vel.Reaccion		7ª JORNADA	
			Dominio-Manejo	Pase-Golpeo		Tiro			
			Regate	Tec Mantener		Tec Def.Basicas			
			Mantener	Evitar Mantener		Estrategia			
Iniciación 2		14	4 15 38	5 16 39	17	6 18 40	19	20	
2ª	14-20 Noviembre		Equilibrio	Circ.Motr.Globaliz.		Tecnica de Carrera		8ª JORNADA	
			Dominio-Regate	Dominio-Manejo		Tec Finalizar			
			Combin.InterGrupo	Pase-Golpeo		Regate			
			Progresar	Evitar Progresar		Apl.Zona-Linea O-D			
Iniciación 3		21	7 22 41	8 23 42	24	9 25 43	26	27	
3ª	21-27 Noviembre		Ej.Aplic.Integrados	Circ.Motr.Integrado		Agilidad		9ª JORNADA	
			Dominio-Manejo	Pase-Golpeo		Circ.Combinados			
			Tiro	Tec Def.Basicas		Regate			
			Mantener	Progresar		Finalizar			
Desarrollo 1		28	10 29 44	11 30 45	1	12 2 46	3	4	
4ª	28-4 Diciembre		Agilidad	Circ.Motr.Globaliz.		Vel.Reaccion		10ª JORNADA	
			Dominio-Manejo	Pase-Golpeo		Tiro			
			Regate	Tec Mantener		Tec Def.Basicas			
			Mantener	Evitar Mantener		Estrategia			
Desarrollo 2		5	13 6 47	14 7 48	8	15 9 49	10	11	
5ª	5-11 Diciembre		Equilibrio	Circ.Motr.Integrado		Tecnica de Carrera		11ª JORNADA	
			Dominio-Regate	Dominio-Manejo		Tec Finalizar			
			Combin.InterGrupo	Pase-Golpeo		Regate			
			Progresar	Evitar Progresar		Apl.Zona-Linea O-D			
Desarrollo 3		12	16 13 50	17 14 51	15	18 16 52	17	18	
6ª	12-18 Diciembre		Juegos Globalizad.	Circ.Motr.Globaliz.		Flex.Desarrolladora		12ª JORNADA	
			Dominio-Manejo	Pase-Golpeo		Circ.Combinados			
			Tiro	Tec Def.Basicas		Regate			
			Mantener	Progresar		Finalizar			





<b>EQUIPO:</b> xxx		<b>TEMPORADA:</b> 05/06			<b>PERIODO:</b> Competitivo		<b>MESOCICLO:</b> Iniciación 2		
SEMANA/ CICLO	SEMANA/ MES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
Iniciación 1		19	1 20 53	2 21 54	22	3 23 55	24	25	
1ª	19-25 Diciembre		Coordinacion	Circ.Motr.Integrado		Tecnica de Carrera			
			Dominio-Regate	Control-Recepcion		Remate			
			Juego de Cabeza	Tec Progresar		Tec Def.Integradas			
			Mantener	Evitar Mantener		Estrategia			
Iniciación 2		26	27	28	29	30	31	1	
2ª	26-1 Diciembre								
Iniciación 3		2	4 3 56	5 4 57	5	6 6 58	7	8	
3ª	2-8 Enero		Ritmo	Juegos integrados		Vel. Reaccion		13ª JORNADA	
			Dominio-Manejo	Dominio-Regate		Regate			
			Combin.InterGrupo	Control-Recepcion		Juego de Cabeza			
			Finalizar	Evitar Finalizar		Llegadas			
Desarrollo 1		9	7 10 59	8 11 60	12	9 13 61	14	15	
4ª	9-15 Enero		Flex.Preventiva	Circ.Motr.Integrado		Ej.Aplic.Globalizad.		14ª JORNADA	
			Dominio-Regate	Control-Recepcion		Circ.Combinados			
			Remate	Tec Def.Integradas		Juego de Cabeza			
			Mantener	Progresar		Finalizar			
Desarrollo 2		16	10 17 62	11 18 63	19	12 20 64	21	22	
5ª	16-22 Enero		Coordinacion	Circ.Motr.Globaliz.		Tecnica de Carrera		15ª JORNADA	
			Dominio-Regate	Control-Recepcion		Remate			
			Juego de Cabeza	Circ.Combinados		Tec Def.Integradas			
			Mantener	Evitar Mantener		Estrategia			
Desarrollo 3		23	13 24 65	14 25 66	26	15 27 70	28	29	
6ª	23-29 Enero		Ritmo	Circ.Motr.Integrado		Vel. Cognitiva		16ª JORNADA	
			Dominio-Manejo	Dominio-Regate		Regate			
			Combin.InterGrupo	Control-Recepcion		Juego de Cabeza			
			Progresar	Finalizar		Llegadas			





<b>EQUIPO:</b> xxx		<b>TEMPORADA:</b> 05/06			<b>PERIODO:</b> Competitivo		<b>MESOCICLO:</b> Iniciación 3		
SEMANA/ CICLO	SEMANA/ MES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
Iniciación 1		30	1 31 71	2 1 72	2	3 3 73	4	5	
1ª	30-5 Febrero		Coordinacion	Circ.Motr.Integrado		Vel. Reaccion		17ª JORNADA	
			Regate	Dominio-Manejo		Tiro			
			Pase-Golpeo	Control-Recepcion		Juego de Cabeza			
			Progresar	Mantener		Aplic.Zonas-Lineas			
Iniciación 2		6	4 7 74	5 8 75	9	6 10 76	11	12	
2ª	6-12 Febrero		Agilidad	Circ.Motr.Globaliz.		Tecnica de Carrera		18ª JORNADA	
			Dominio-Regate	Control-Recepcion		Remate			
			Pase-Golpeo	Tiro		Tec Def.Integradas			
			Mantener	Evitar Mantener		Estrategia			
Iniciación 3		13	7 14 77	8 15 78	16	9 17 79	18	19	
3ª	13-19 Febrero		Flex.Desarrolladora	Circ.Motr.Integrado		Vel. Reaccion		19ª JORNADA	
			Dominio-Regate	Dominio-Manejo		Regate			
			Remate	Tec Mantener		Tec Def.Basicas			
			Mantener	Progresar		Finalizar			
Desarrollo 1		20	10 21 80	11 22 81	23	12 24 82	25	26	
4ª	20-26 Febrero		Coordinacion	Circ.Motr.Integrado		Vel. Reaccion		20ª JORNADA	
			Regate	Dominio-Manejo		Tiro			
			Pase-Golpeo	Control-Recepcion		Juego de Cabeza			
			Progresar	Mantener		Aplic.Zonas-Lineas			
Desarrollo 2		27	13 28 83	14 1 84	2	15 3 85	4	5	
5ª	27-5 Marzo		Agilidad	Circ.Motr.Globaliz.		Tecnica de Carrera		21ª JORNADA	
			Dominio-Regate	Control-Recepcion		Remate			
			Pase-Golpeo	Tiro		Tec Def.Integradas			
			Mantener	Evitar Mantener		Estrategia			
Desarrollo 3		6	16 7 86	17 8 87	9	18 10 88	11	12	
6ª	6-12 Marzo		Flex.Desarrolladora	Circ.Motr.Integrado		Vel. Reaccion		22ª JORNADA	
			Dominio-Regate	Dominio-Manejo		Regate			
			Remate	Tec Mantener		Tec Def.Basicas			
			Mantener	Progresar		Finalizar			





<b>EQUIPO:</b> xxx		<b>TEMPORADA:</b> 05/06			<b>PERIODO:</b> Competitivo		<b>MESOCICLO:</b> Asimilación 1		
SEMANA/ CICLO	SEMANA/ MES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
Desarrollo 1		13	1 14 89	2 15 90	16	3 17 91	18	19	
1ª	13-19 Marzo		Agilidad	Circ.Motr.Integrado		Vel.Reaccion		23ª JORNADA	
			Dominio-Manejo	Pase-Golpeo		Tiro			
			Regate	Tec Mantener		Tec Def.Basicas			
			Mantener	Evitar Mantener		Estrategia			
Desarrollo 2		20	4 21 92	5 22 93	23	6 24 94	25	26	
2ª	20-26 Marzo		Equilibrio	Circ.Motr.Globaliz.		Tecnica de Carrera		24ª JORNADA	
			Dominio-Regate	Dominio-Manejo		Tec Finalizar			
			Combin.InterGrupo	Pase-Golpeo		Regate			
			Progresar	Evitar Progresar		Apl.Zona-Linea O-D			
Desarrollo 3		27	7 28 95	8 29 96	30	9 31 97	1	2	
3ª	27-2 Abril		Ej.Aplic.Integrdos	Circ.Motr.Integrado		Juegos Globalizad.		25ª JORNADA	
			Dominio-Manejo	Pase-Golpeo		Circ.Combinados			
			Tiro	Tec Def.Basicas		Regate			
			Mantener	Progresar		Finalizar			
Afianzamiento 1		3	10 4 98	11 5 99	6	12 7 100	8	9	
4ª	3-9 Abril		Agilidad	Circ.Motr.Globaliz.		Vel.Cognitiva		26ª JORNADA	
			Dominio-Manejo	Pase-Golpeo		Tiro			
			Regate	Circ.Combinados		Tec Def.Basicas			
			Progresar	Evitar Progresar		Estrategia			
Afianzamiento 2		10	13 11 101	14 12 102	13	14	15	16	
5ª	10-16 Abril		Flex.Preventiva	Circ.Motr.Integrado					
			Dominio-Regate	Dominio-Manejo					
			Combin.InterGrupo	Pase-Golpeo					
			Mantener	Finalizar					





<b>EQUIPO:</b> xxx		<b>TEMPORADA:</b> 05/06		<b>PERIODO:</b> Competitivo		<b>MESOCICLO:</b> Asimilación 2		
SEMANA/ CICLO	SEMANA/ MES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Desarrollo 1		17	1 18 103	2 19 104	20	3 21 105	22	23
1ª	17-23 Abril		Coordinacion	Circ.Motr.Integrado		Tecnica de Carrera		
			Dominio-Regate	Control-Recepcion		Remate		
			Juego de Cabeza	Tec Progresar		Tec Def.Integradas		
			Mantener	Evitar Mantener		Estrategia		
Desarrollo 2		24	4 25 106	5 26 107	27	6 28 108	29	30
2ª	24-30 Abril		Ritmo	Juegos integrados		Vel. Reaccion		27ª JORNADA
			Dominio-Manejo	Dominio-Regate		Regate		
			Combin.InterGrupo	Control-Recepcion		Juego de Cabeza		
			Finalizar	Evitar Finalizar		Llegadas		
Desarrollo 3		1	7 2 109	8 3 110	4	9 5 111	6	7
3ª	1-7 Mayo		Flex.Preventiva	Circ.Motr.Integrado		Ej.Aplic.Globalizad.		28ª JORNADA
			Dominio-Regate	Control-Recepcion		Circ.Combinados		
			Remate	Tec Def.Integradas		Juego de Cabeza		
			Mantener	Progresar		Finalizar		
Afianzamiento 1		8	10 9 112	11 10 113	11	12 12 114	13	14
4ª	8-14 Mayo		Coordinacion	Circ.Motr.Globaliz.		Tecnica de Carrera		29ª JORNADA
			Dominio-Regate	Control-Recepcion		Remate		
			Juego de Cabeza	Circ.Combinados		Tec Def.Integradas		
			Mantener	Evitar Mantener		Estrategia		
Afianzamiento 2		15	13 16 115	14 17 116	18	15 19 117	20	21
5ª	15-21 Mayo		Ritmo	Circ.Motr.Integrado		Vel. Cognitiva		30ª JORNADA
			Dominio-Manejo	Dominio-Regate		Regate		
			Combin.InterGrupo	Control-Recepcion		Juego de Cabeza		
			Progresar	Finalizar		Llegadas		





<b>EQUIPO:</b> xxx		<b>TEMPORADA:</b> 05/06			<b>PERIODO:</b> Competitivo		<b>MESOCICLO:</b> Adquisición		
SEMANA/ CICLO	SEMANA/ MES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
Afianzamiento 1		22	1   23   118	2   24   119	25	3   26   120	27	28	
1ª	22-28 Mayo		Agilidad	Circ.Motr.Integrado		Vel.Reaccion			
			Dominio-Manejo	Control-Recepcion		Tiro			
			Regate	Tec Mantener		Juego de Cabeza			
			Mantener	Llegadas		Estrategia			
Afianzamiento 2		29	4   30   121	5   31   122	1	6   2   123	3	4	
2ª	29-4 Junio		Coordinacion	Circ.Motr.Globaliz.		Tecnica de Carrera			
			Dominio-Regate	Dominio-Manejo		Remate			
			Pase-Golpeo	Tiro		Tec Def.Integradas			
			Finalizar	Evitar Finalizar		Llegadas			
Afianzamiento 3		5	7   6   124	8   7   125	8	9   9   126	10	11	
3ª	5-11 Junio		Flex.Preventiva	Circ.Motr.Integrado		Vel.Cognitiva			
			Control-Recepcion	Dominio-Regate		Tec Finalizar			
			Pase-Golpeo	Tec Def.Basicas		Regate			
			Mantener	Progresar		Finalizar			
Afianzamiento 4		12	10   13   127	11   14   128	15	12   16   129	17	18	
4ª	12-18 Junio		Agilidad	Circ.Motr.Globaliz.		Tecnica de Carrera			
			Dominio-Manejo	Pase-Golpeo		Tiro			
			Regate	Tiro		Juego de Cabeza			
			Finalizar	Llegadas		Evitar Finalizar			
Ludico		19	13   20   130	14   21   131	22	15   23   132	24	25	
5ª	19-25 Junio		Coordinacion	Circ.Motr.Integrado		Vel.Reaccion			
			Control-Recepcion	Dominio-Regate		Remate			
			Pase-Golpeo	Tec Def.Basicas		Regate			
			Mantener	Progresar		Finalizar			

